

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
9:00～9:20		休	始業ミーティング	休	休
9:30～9:50			コグトレなど		
10:00～12:00			リワーク利用計画／ 個別面談		
13:00～14:30			就職活動グループワーク		
14:30～15:15					
15:15～15:30			終業ミーティング		
	7	8	9	10	11
9:00～9:20	始業ミーティング	始業ミーティング	休	始業ミーティング	休
9:30～9:50	コグトレなど	コグトレなど		コグトレなど	
10:00～12:00	就職活動グループワーク ／（不安教室）	グループワーク		就職活動グループワーク	
13:00～14:30		体育（屋外）		体育（屋外予備日）	
14:30～15:15					
15:15～15:30	終業ミーティング	終業ミーティング		終業ミーティング	
	14	15	16	17	18
9:00～9:20	始業ミーティング	休	始業ミーティング	休	休
9:30～9:50	心理・認知検査		コグトレなど		
10:00～12:00	就職活動グループワーク ／（発達グループ）		個別面談		
13:00～14:30			体育		
14:30～15:15					
15:15～15:30	終業ミーティング		終業ミーティング		
	21	22	23	24	25
9:00～9:20	敬老の日	国民の休日	秋分の日	始業ミーティング	休
9:30～9:50				コグトレなど	
10:00～12:00				就職活動グループワーク	
13:00～14:30				体育	
14:30～15:15					
15:15～15:30				終業ミーティング	
	28	29	30	10月1日	
9:00～9:20	始業ミーティング	休	休	始業ミーティング	特徴に合わせて色分けしています 心理教育 グループ キャリア 個別活動
9:30～9:50	コグトレなど			コグトレなど	
10:00～12:00	就職活動グループワーク			第27回 合同リワーク学会	
13:00～14:30	体育				
14:30～15:15					
15:15～15:30	終業ミーティング			終業ミーティング	

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
9:00～9:20		始業ミーティング	始業ミーティング	始業ミーティング	始業ミーティング
9:30～9:50		コグトレなど	コグトレなど	コグトレなど	
10:00～12:00		あるがまま講座 ₁	リワーク利用計画／ 個別面談	働き方改革 ₄	リワーク運営会議
13:00～14:30		あるがまま講座振り返り	資料作成	リラクゼーション	資料発表
14:30～15:15				自主課題	
15:15～15:30		終業ミーティング	終業ミーティング	終業ミーティング	終業ミーティング
	7	8	9	10	11
9:00～9:20	始業ミーティング	始業ミーティング	始業ミーティング	始業ミーティング	始業ミーティング
9:30～9:50	コグトレなど	コグトレなど	コグトレなど	コグトレ（～10:30）	コグトレなど
10:00～12:00	行動活性化 健康と出席率UPを考えよう	グループワーク	MCT ₇	ストレスマネジメント基礎編	資料進捗報告GW
13:00～14:30	自主課題/（不安教室）	体育（屋外）	MCTを語る会	体育（屋外予備日）	資料発表
14:30～15:15			自主課題		
15:15～15:30	終業ミーティング	終業ミーティング	終業ミーティング	終業ミーティング	終業ミーティング
	14	15	16	17	18
9:00～9:20	始業ミーティング	始業ミーティング	始業ミーティング	始業ミーティング	始業ミーティング
9:30～9:50	心理・認知検査	コグトレなど	コグトレなど	コグトレなど	
10:00～12:00	行動活性化 健康と出席率UPを考えよう	あるがまま講座 ₂	個別面談	働き方改革 ₅	資料作成
13:00～14:30	自主課題/（発達グループ）	あるがまま講座振り返り	体育	リラクゼーション	資料発表
14:30～15:15				自主課題	
15:15～15:30	終業ミーティング	終業ミーティング	終業ミーティング	終業ミーティング	終業ミーティング
	21	22	23	24	25
9:00～9:20				始業ミーティング	始業ミーティング
9:30～9:50				コグトレなど	コグトレなど
10:00～12:00	敬老の日	国民の休日	秋分の日	行動活性化 健康と出席率UPを考えよう	資料進捗報告GW
13:00～14:30				体育	資料発表
14:30～15:15					
15:15～15:30				終業ミーティング	終業ミーティング
	28	29	30	10月1日	
9:00～9:20	始業ミーティング	始業ミーティング	始業ミーティング	始業ミーティング	
9:30～9:50	コグトレなど	コグトレなど	コグトレなど	コグトレなど	
10:00～12:00	ストレスマネジメント基礎編	グループワーク	MCT ₈	第27回 合同リワーク学会	
13:00～14:30	体育		MCTを語る会		
14:30～15:15			自主課題		
15:15～15:30	終業ミーティング	終業ミーティング	終業ミーティング	終業ミーティング	

特徴に合わせて色分けしています

心理教育 グループ

キャリア 個別活動